



- \* Pour soutenir ou participer à cette aventure mon lien tipeee : <https://fr.tipeee.com/la-douceur-de-medusa-avec-patricia>
- \* Mon site internet : <https://ladouceurdemedusa.com>
- \* Mon adresse mail : [ladouceurdemedusa@gmail.com](mailto:ladouceurdemedusa@gmail.com)
- \* Facebook Auteur : <https://www.facebook.com/ladouceurdemedusa/>
- \* Instagram : <http://instagram.com/ladouceurdemedusa>

## 127 Phénix de glace

*Aloha, je suis patricia, channel, écrivain, bienvenue sur "la Douceur de Médusa". Nous allons, aujourd'hui, à la rencontre d'une Phénix de glace.*

«Je ne renais pas de mes cendres. Je fond, je laisse couler, je me laisse porter par les flots, je m'évapore et me cristallise. Ainsi en est-il de l'émotion, je porte en moi ces vibrations. Vous pouvez à tout instant, ce qui se crée dans votre présent, lâcher et fondre. Laissez fondre ce qui vous retient, ce qui vous solidifie, vous rigidifie. Vous avez la sensation, bien souvent, d'aller ou de devoir aller dans le flot de l'humain, l'invitation est d'aller dans le flot de demain, sans aucune certitude que ce jour fera jour.

Se laisser emporter, non pas dans un oubli de soi, même s'il s'agit de cela d'une certaine manière, le petit soi qui se rappelle à soi, souvent. Lâcher le soi, n'est pas lâcher qui vous êtes, c'est l'inverse, retrouver ce flot, le flot de la vie, ce que vous êtes fondamentalement, sans espérance, sans attachement aux habitudes. Prenez pour habitude de vivre, c'est une habitude qui ne souffre d'aucune habitude.

Lâchez ces embêtements, ces sentiments d'appartenance. Qui vous dit que vous vous appartenez à vous-même ? En êtes-vous certain ? Lorsque mon processus de renaissance est enclenché, je suis dans le rien, dans le tout. Il y a un flot, une non-vision, aucune espérance, un état d'être tel, une vie dans une vibration immense. Bien sûr, ce n'est pas votre expérience présentement mais, ce que vous pensez rechercher n'est pas forcément ce que vous allez trouver. Bienvenue, dans la naissance, parce que c'est l'expérience, la naissance, se fondre dans l'existence.»

*Merci ! À bientôt !*