



\* Vous souhaitez soutenir ou participer à cette aventure ? Cliquez sur le lien tipeee : <https://fr.tipeee.com/la-douceur-de-medusa-avec-patricia>

\* Retrouvez-moi sur mon site internet : <https://ladouceurdemedusa.com>

\* Mon adresse mail : [ladouceurdemedusa@gmail.com](mailto:ladouceurdemedusa@gmail.com)

\* Instagram : <http://instagram.com/ladouceurdemedusa>

## 66 Esprit de la Forêt

*Aloha, bienvenue sur "la Douceur de Médusa", je suis patricia, écrivain, channel, aujourd'hui nous allons à la rencontre de l'Esprit de la Forêt.*

«Respirez en grand. C'est un peu un message, un peu un passage. La forêt est à l'image d'une forme d'intériorité que vous avez et d'extériorité également par ce fourmillement d'individus. Même si, au sein même d'une forêt, l'individualité existe, elle n'est pas séparée du un que forme la forêt. L'invitation est à le percevoir dans ce que vous pensez avoir en vie. Les arbres ont cette force, cette détermination, cette élévation, à votre image. Qui est à l'image de l'autre ? Le miroir est dans les deux sens. Qui arrive en premier ? Pour nous, il n'y a pas de forme de qui est premier. Nous pourrions dire, nous nous sommes implantés avant les hommes, mais ça n'a pas spécialement d'importance ou d'existence d'importance. Notre forme végétale vous a été, en quelque sorte, confiée, pas dans le sens où nous vous sommes soumis. Nous sommes en accord avec les plans choisis. Nous aimons vibrer au plus près, même dans notre forme éloignée. Nous sommes la forêt, vous l'êtes également. Si vous avez ce sentiment de venir vous ressourcer en forêt, pensez-y, réfléchissez, posez-vous dans la forêt intérieure que vous êtes en individu et en multiples individus tels une forêt. Respirez à pleines branches. Portez cette intériorité, exprimez la, vivez la. La garder cachée est une illusion, vous êtes part de la forêt de la vie. Bien-sûr, certains arbres jouent à cache-cache également, mais tout en gardant ce jeu d'ombres et de lumières, nous sommes pleinement respirants, nous sommes la forêt. Respirez, vous êtes arrivés, il n'y a nulle part où aller.»

*Merci ! À bientôt !*